

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑΣ ΣΟΦΙΑΣ ΖΥΓΑ

Η Σοφία Ζυγά είναι Καθηγήτρια του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Αντιπρύτανης Έρευνας και Δια Βίου Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Πρόεδρος της Επιτροπής Ερευνών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και Διευθύντρια του Εργαστηρίου Νοσηλευτικών Εφαρμογών του Τμήματος Νοσηλευτικής. Σπούδασε Νοσηλευτική στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Το 1999 έλαβε μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης στην «Οργάνωση και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας» και το 2003 αναγορεύθηκε διδάκτωρ του Τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Το θέμα της διδακτορικής της διατριβής αφορά στην «Επίδραση των μεταβολών της ροής αίματος και διαλύματος στην αποτελεσματικότητα της αιμοκάθαρσης». Επίσης είναι κάτοχος πτυχίου της Σχολής Εκπαιδευτικών Λειτουργών Επαγγελματικής και Τεχνικής Εκπαίδευσης της Παιδαγωγικής Τεχνικής Σχολής Αθηνών (ΠΑ.ΤΕ.Σ). Έχει λάβει δύο υποτροφίες από το ΙΚΥ και ένα δίπλωμα τιμητικής διάκρισης για τη διδακτορική της διατριβή.

Διετέλεσε Αναπληρώτρια Πρύτανη για θέματα Έρευνας και Ανάπτυξης του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 14.10.2016 έως 31.12.2017, Πρόεδρος του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και μέλος της Κοσμητείας της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής από τον Αύγουστο του 2014 έως τον Ιούλιο του 2016. Ήταν τακτικό μέλος της Ομάδας Εργασίας υποστήριξης του Πρύτανη με αντικείμενο την υποβοήθηση της σύνταξης προτάσεων του Εσωτερικού και Οργανισμού του Ιδρύματος, Τμηματική Ακαδημαϊκή Υπεύθυνος του Προγράμματος Erasmus του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, μέλος της ΟΜΕΑ, της Επιτροπής Προγράμματος Σπουδών, της Επιτροπής Κατατάξεων Πτυχιούχων στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση, της Επιτροπής Επιλογής Διδασκόντων σύμφωνα με το Π.Δ 407/80 κ.ά.

Είναι εκλεγμένο μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος και Α΄ Αντιπρόεδρος του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος. Διετέλεσε εκλεγμένο μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρίας Νοσηλευτικής Έρευνας και Εκπαίδευσης, μέλος της Επιτροπής Συνεργασίας Αναγνωρισμένων Εθνικών Φορέων, του Εργαστηρίου Πληροφορικής Π.Σ. του Α.Π.Θ. για την ενημέρωση και παρακολούθηση των Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων

epSOS και Netcards για τη διασυννοριακή περίθαλψη, με την ιδιότητα της εκπροσώπου της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδας (ΕΝΕ), μέλος της Επιτροπής της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδας (ΕΝΕ) για την Επαγγελματική Αναγνώριση Μεταπτυχιακών Τίτλων Σπουδών, Πρόεδρος και μέλος της Εξεταστικής Επιτροπής της Ειδικότητας Νοσηλευτικής Παθολογικής με έδρα Αθήνα-Πειραιά σύμφωνα με την υπ' αριθμ. Υ7β/ΓΠ.οικ. Απόφαση Υπουργού Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, μέλος της Ομάδας Εργασίας της Δ.Υ.ΠΕ. Πελοποννήσου για θέματα συνεχούς εκπαίδευσης των εργαζομένων στη Διοίκηση και τους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης της Υγειονομικής Περιφέρειας Πελοποννήσου, μέλος της Επιτροπής Υγιεινής και Ασφάλειας Εργαζομένων και μέλος της Ογκολογικής Επιτροπής του ΓΝ Ιπποκράτειο, μέλος Επιστημονικής Επιτροπής Εθνικού Δικτύου Νοσοκομείων Προαγωγής Υγείας, μέλος της Ογκολογικής Επιτροπής κ.ά.

Στην Τοπική Αυτοδιοίκηση εκλέχθηκε Σύμβουλος της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Λακωνίας και διετέλεσε Πρόεδρος της Επιτροπής Κοινωνικών Θεμάτων Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Λακωνίας και Αντιπρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Οργανισμού Πολιτιστικής Ανάπτυξης Νομού Λακωνίας-ΝΠΔΔ.

Διαθέτει πλούσια εμπειρία στο νοσοκομειακό χώρο, κλινική, διοικητική και εκπαιδευτική (συνολικά δώδεκα έτη στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, στο Ιπποκράτειο ΓΝ Αθηνών και στο ΓΝ Σπάρτης). Στη νοσηλευτική της πορεία ως κλινική νοσηλεύτρια, απέκτησε πολύτιμη εμπειρία στη νοσηλευτική φροντίδα σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα (Καρδιακή ανεπάρκεια, Ηπατική ανεπάρκεια, Καρκίνο και Χρόνια Νεφρική Νόσο) με ιδιαίτερα αυξημένες απαιτήσεις από άποψη νοσηλευτικής πρακτικής. Επίσης βραβεύτηκε για την προσφορά της στην Κλινική Νοσηλευτική από τον Εθνικό Σύνδεσμο Νοσηλευτών Ελλάδος.

Από την αποφοίτησή της από το Πανεπιστήμιο αλλά και μετά το διορισμό της το 2008 στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στο γνωστικό αντικείμενο «Εισαγωγή στη Νοσηλευτική - Βασική Νοσηλευτική», έχει συνεχή συμμετοχή σε συνεχιζόμενη εκπαίδευση με την διοργάνωση και παρακολούθηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων σε θέματα που αφορούν στην ανάπτυξη του γνωστικού αντικειμένου της Βασικής Νοσηλευτικής και στην άσκηση της Κλινικής Νοσηλευτικής.

Έχει αυτοδύναμο και συνεχές διδακτικό έργο στο γνωστικό αντικείμενο «Εισαγωγή στη Νοσηλευτική - Βασική Νοσηλευτική» σε προπτυχιακό επίπεδο από το ακαδημαϊκό έτος 2005 έως και σήμερα. Το διδακτικό της έργο σε προπτυχιακό επίπεδο συμπληρώνεται με διδασκαλία σε συναφή αντικείμενα (Κλινική Παθολογική Νοσηλευτική, Κλινική Χειρουργική Νοσηλευτική, Θεραπευτική-Κλινική Νοσηλευτική Αξιολόγηση, Νεφρολογική Νοσηλευτική, Μεθοδολογία της Έρευνας). Επίσης, πριν το διορισμό της σε θέση μέλους ΔΕΠ είχε συνεπικουρήσει στη θεωρητική διδασκαλία αλλά και στην εργαστηριακή άσκηση μαθημάτων στο Τμήμα Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ. Δίδαξε στο Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματος Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου μέσω του προγράμματος κινητικότητας ERASMUS.

Σε μεταπτυχιακό επίπεδο έχει σημαντικό διοικητικό έργο (ως μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής από την ίδρυσή του έως σήμερα) και συνεχές διδακτικό έργο στο ΠΜΣ του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου «Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας και Διαχείριση Κρίσεων» στο πλαίσιο των μαθημάτων Επείγουσα Φροντίδα Υγείας, Αρχές Διοίκησης Οργανισμών και Διοίκηση Έργων, Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού, στο Διαπανεπιστημιακό και Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ηθική Φιλοσοφία», στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Εφηρμοσμένη Δημόσια Υγεία» της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας σε σύμπραξη με το Τμήμα Δημόσιας Υγιεινής του ΤΕΙ Αθήνας, στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας» του Τμήματος Ιατρικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου με τη σύμπραξη των Τμημάτων Δημόσιας Υγιεινής και Νοσηλευτικής Α' του ΤΕΙ Αθήνας, στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Αθηνών και στο Διακρατικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών "Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Εκπαιδευτικών στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση για τη διαχείριση προβλημάτων σε μαθητές με σύνθετες γνωστικές, συναισθηματικές και κοινωνικές δυσκολίες και στις οικογένειές τους" του Τμήματος Φιλολογίας και Ιστορίας, Αρχαιολογίας και Διαχείρισης Πολιτισμικών Αγαθών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και της Σχολής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου του Τορίνο στην Ιταλία.

Συμμετείχε με οργάνωση και διδασκαλία στο Εντατικό Πρόγραμμα Erasmus Evidence Based Health Care (Intensive programme on Evidence Based Health Care EVIBAS, Erasmus Life Long Learning, European Union-ERA-IP-2012-09)

συνολικής διάρκειας 75 ωρών που πραγματοποιήθηκε από 20.1.2013 έως 2.2.2013 στο Technical University of Liberec στην Τσεχία. Έχει διδάξει σε χρηματοδοτούμενα και μη χρηματοδοτούμενα προγράμματα κατάρτισης και έχει οργανώσει ως Επιστημονικά Υπεύθυνη σε 4 Προγράμματα Κατάρτισης Νοσηλευτών και Επαγγελματιών Υγείας Χρηματοδοτούμενων από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Έχει πλούσιο ερευνητικό έργο και έχει συμμετάσχει και συμμετέχει σε ερευνητικά προγράμματα (χρηματοδοτούμενα και μη), είτε ως επιστημονικά υπεύθυνη, είτε ως μέλος της ομάδας έργου. Υπό την εποπτεία της έχουν ολοκληρωθεί 10 διδακτορικές διατριβές, 30 Μεταπτυχιακές Διπλωματικές Εργασίες του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας και Διαχείριση Κρίσεων» του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και 5 Διπλωματικές Μεταπτυχιακές Εργασίες στο Διακρατικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα των Τμημάτων της Σχολής Ανθρωπιστικών Επιστημών και Πολιτιστικών Σπουδών και του Πανεπιστημίου του Τορίνο Ιταλίας με θέμα: «Ανάπτυξη δεξιοτήτων εκπαιδευτικών στην ειδική αγωγή και εκπαίδευση για τη διαχείριση προβλημάτων σε μαθητές με σύνθετες γνωστικές, συναισθηματικές και κοινωνικές δυσκολίες και στις οικογένειές τους». Επίσης συμμετέχει ως μέλος τριμελούς συμβουλευτικής Επιτροπής ή Επταμελούς Εξεταστικής Επιτροπής Διδακτορικών Διατριβών που εκπονούνται στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, στην Ιατρική Σχολή Αθηνών, στην Ιατρική Σχολή Ιωαννίνων. Ολοκλήρωσε ως συνεπιβλέπουσα Καθηγήτρια μία Διδακτορική διατριβή που εκπονήθηκε στο Πανεπιστήμιο Νεάπολις Πάφου και ήταν Pre-examiner της διδακτορικής διατριβής στο «University of Eastern Finland, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing Science».

Το δημοσιευμένο έργο της εστιάζεται αφενός στις βασικές αρχές που στηρίζουν, ερμηνεύουν και τεκμηριώνουν τις νοσηλευτικές εφαρμογές και αφετέρου στη βελτίωση δεξιοτήτων για την παροχή ποιοτικής αποτελεσματικής νοσηλευτικής φροντίδας. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα είναι η Νοσηλευτική Εκπαίδευση, η Ποιότητα Ζωής Ασθενών με Χρόνια Νεφρική Νόσο, η νοσηλευτική φροντίδα ασθενών που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση και η πνευματικότητα.

Έχει δημοσιεύσει 66 εργασίες σε Ελληνικά επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών και 140 σε ξενόγλωσσα επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών,

72 πλήρεις εργασίες σε τόμους πρακτικών ελληνικών συνεδρίων και 2 σε διεθνή, 248 περιλήψεις σε τόμους περιλήψεων ελληνικών συνεδρίων και 72 σε τόμους διεθνών συνεδρίων). Επιπλέον 19 από ερευνητικές μελέτες που έχει παρουσιάσει σε συνέδρια έχουν βραβευθεί (17 σε ελληνικά και 2 σε διεθνή).

Έχει συγγράψει 10 κεφάλαια σε ελληνικά επιστημονικά συγγράμματα, 7 κεφάλαια σε ξενόγλωσσα επιστημονικά συγγράμματα και 3 κεφάλαια σε Πανεπιστημιακές Παραδόσεις στο μάθημα Νεφρολογική Νοσηλευτική στο Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ. Όσον αφορά στο συντακτικό της έργου, η υποψήφια έχει κάνει την Επιμέλεια της 1ης και 2ης Έκδοσης του Συγγράμματος Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη (1η Έκδοση 2010 και 2η έκδοση 2013, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις), συμμετείχε στην επιμέλεια του έργου με τίτλο: Βασικές, ανώτερες και ειδικές Νοσηλευτικές Διεργασίες (με ενσωματωμένα 3 DVD's) (2013, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις), την επιμέλεια στην ελληνική γλώσσα του συγγράμματος Οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την υγιεινή των χεριών στη φροντίδα υγείας. Σύνοψη (2013, Εργαστήριο Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος, Τμήμα Ιατρικής Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης), την επιμέλεια και μετάφραση του βιβλίου με τίτλο: Χρήση του Δείκτη Ποιότητας Ζωής Missoula-VITAS (MVQOLI)-Εργαλείο Σχεδιασμού Φροντίδας του Ασθενή (2013, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις) και την επιμέλεια του συγγράμματος Νοσηλευτικές Θεωρίες, 3η Έκδοση (2013, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις) και 6 επιμέρους κεφαλαίων επιστημονικών συγγραμμάτων μεταφρασμένων στην ελληνική γλώσσα. Έχει συγγράψει τη μονογραφία: Χρόνια Νεφρική Νόσος και Ποιότητα Ζωής (2017, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις)

Έχει κάνει την επιμέλεια σε 6 επιμέρους κεφάλαια μεταφρασμένων στην ελληνική επιστημονικών συγγραμμάτων, σε 1 κείμενο του ICN για την Παγκόσμια Ημέρα του Νοσηλευτή, σε 1 τόμο πρακτικών σεμιναρίου 300 ωρών με θέμα Αντιμετώπιση Πολυτραυματία και σε 2 τόμους πρακτικών κλινικών φροντιστηρίων στο πλαίσιο Πανελληνίων Νοσηλευτικών Συνεδρίων. Είναι μέλος της συντακτικής επιτροπής σε ελληνικά και ξενόγλωσσα επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών (Health Science Journal, Health Psychology Research, Health and Research, International Journal of Caring sciences, Sanitas Magisterium, International Journal of Health Administration and Education Journal, Περιεχειρητική Νοσηλευτική, Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης, Βήμα του Ασκληπιού, Νοσηλευτική, Αρχαία Ελληνικής Ιατρικής).

Η προβολή του συνολικού ερευνητικού της έργου είναι σημαντική, όπως αποτυπώνεται στη συμμετοχή της σε συνέδρια/σεμινάρια με εισήγηση ως προσκεκλημένη ομιλήτρια (60 ομιλίες), πρόεδρος στρογγυλών τραπεζιών (72 συμμετοχές), κριτής εργασιών συνεδρίων, μέλος οργανωτικής (13) και επιστημονικής επιτροπής (55), πρόεδρος επιστημονικής επιτροπής (3). Συμμετέχει ως μέλος σε 5 επιστημονικές εταιρείες.

Ενδεικτικές δημοσιεύσεις που αποδελτιώνονται στη βάση PubMed:

1. [Anxiety-Depression of Dialysis Patients and Their Caregivers.](#)
Gerogianni G, Polikandrioti M, Babatsikou F, **Zyga S**, Alikari V, Vasilopoulos G, Gerogianni S, Grapsa E. *Medicina (Kaunas)*. 2019 May 20;55(5):168. doi: 10.3390/medicina55050168. PMID: 31137563 Free PMC article.
2. [Assessment of Depression and Anxiety in Breast Cancer Patients: Prevalence and Associated Factors.](#)
Tsaras K, Papathanasiou IV, Mitsi D, Veneti A, Kelesi M, **Zyga S**, Fradelos EC. *Asian Pac J Cancer Prev*. 2018 Jun 25;19(6):1661-1669. doi: 10.22034/APJCP.2018.19.6.1661. PMID: 29938451 Free PMC article.
3. [Correlations Between Nutrition Habits, Anxiety and Metabolic Parameters in Greek Healthy Adults.](#)
Lambrinakou S, Katsa ME, **Zyga S**, Ioannidis A, Sachlas A, Panoutsopoulos G, Pistikou AM, Magana M, Kougioumtzi Dimoligianni DE, Kolovos P, Rojas Gil AP. *Adv Exp Med Biol*. 2017;987:23-34. doi: 10.1007/978-3-319-57379-3_3. PMID: 28971444
4. [Effect of anxiety and depression on the fatigue of patients with a permanent pacemaker.](#)
Polikandrioti M, Tzirogiannis K, **Zyga S**, Koutelekos I, Vasilopoulos G, Theofilou P, Panoutsopoulos G. *Arch Med Sci Atheroscler Dis*. 2018 Feb 5;3:e8-e17. doi: 10.5114/amsad.2018.73231. eCollection 2018. PMID: 30775584 Free PMC article.
5. [Mental health, loneliness, and illness perception outcomes in quality of life among young breast cancer patients after mastectomy: the role of breast reconstruction.](#)
Fanakidou I, **Zyga S**, Alikari V, Tsironi M, Stathoulis J, Theofilou P. *Qual Life Res*. 2018 Feb;27(2):539-543. doi: 10.1007/s11136-017-1735-x. Epub 2017 Nov 8. PMID: 29119452

6. [The impact of education on knowledge, adherence and quality of life among patients on haemodialysis.](#)
Alikari V, Tsironi M, Matziou V, Tzavella F, Stathoulis J, Babatsikou F, Fradelos E, **Zyga S**. Qual Life Res. 2019 Jan;28(1):73-83. doi: 10.1007/s11136-018-1989-y. Epub 2018 Sep 3. PMID: 30178430
7. [Assessment of Depression in Elderly. Is Perceived Social Support Related? A Nursing Home Study : Depression and Social Support in Elderly.](#)
Patra P, Alikari V, Fradelos EC, Sachlas A, Kourakos M, Rojas Gil AP, Babatsikou F, **Zyga S**. Adv Exp Med Biol. 2017;987:139-150. doi: 10.1007/978-3-319-57379-3_13. PMID: 28971454
8. [The Effect of Fatigue and Pain Self- Efficacy on Health-Related Quality of Life Among Patients with Multiple Sclerosis.](#)
Adamopoulou F, Alikari V, **Zyga S**, Tsironi M, Tzavella F, Giannakopoulou N, Theofilou P. Mater Sociomed. 2019 Mar;31(1):40-44. doi: 10.5455/msm.2019.31.40-44. PMID: 31213954 Free PMC article.
9. [Perioperative inadvertent hypothermia among urology patients who underwent transurethral resection with either TURis or transurethral resection of the prostate method.](#)
Chalari E, Intas G, **Zyga S**, Fildissis G, Tolia M, Toutziaris C, Tsoukalas N, Kyrgias G, Panoutsopoulos G. Urologia. 2019 May;86(2):69-73. doi: 10.1177/0391560318758937. Epub 2018 Mar 28. PMID: 31179883 Clinical Trial.
10. [Application of Theranostics in Oncology.](#) Lymperopoulos G, Lymperopoulos P, Alikari V, Dafogianni C, **Zyga S**, Margari N. Adv Exp Med Biol. 2017;989:119-128. doi: 10.1007/978-3-319-57348-9_10. PMID: 28971421
11. [Quality of Life in Elderly Bladder Cancer Patients Following a Cystectomy.](#)
Lavdaniti M, **Zyga S**. Adv Exp Med Biol. 2017; 989:297-300. doi: 10.1007/978-3-319-57348-9_28. PMID: 28971439 Review.
12. [Hemodialysis Patients' Information and Associated Characteristics.](#)
Polikandrioti M, Koutelekos I, Vasilopoulos G, Babatsikou F, Gerogianni G, **Zyga S**, Panoutsopoulos G. Mater Sociomed. 2017 Sep; 29(3):182-187. doi: 10.5455/msm.2017.29.182-187. PMID: 29109663 Free PMC article.
13. [Anxiety and Depression in Patients with Permanent Atrial Fibrillation: Prevalence and Associated Factors.](#)
Polikandrioti M, Koutelekos I, Vasilopoulos G, Gerogianni G, Gourni M, **Zyga S**, Panoutsopoulos G. Cardiol Res Pract. 2018 Feb 19;2018:7408129. doi: 10.1155/2018/7408129. eCollection 2018. PMID: 29670767 Free PMC article.

14. [Symptoms in Advanced Cancer Patients in a Greek Hospital: a Descriptive Study.](#)
Lavdaniti M, Fradelos EC, Troxoutsou K, Zioga E, Mitsi D, Alikari V, **Zyga S**.
Asian Pac J Cancer Prev. 2018 Apr 27;19(4):1047-1052. doi:
10.22034/APJCP.2018.19.4.1047. PMID: 29699055 Free PMC article.
15. [The Effect of Nutrition and Sleep Habits on Predisposition for Metabolic Syndrome in Greek Children.](#)
Katsa ME, Ioannidis A, **Zyga S**, Tsironi M, Koutsovitits P, Chatzipanagiotou S,
Panagiotakos D, Sachlas A, Kolovos P, Routsis K, Pistikou AM, Kougioumtzi
Dimoliani DE, Rojas Gil AP. J Pediatr Nurs. 2018 May-Jun;40:e2-e8. doi:
10.1016/j.pedn.2018.01.012. Epub 2018 May 7. PMID: 29402659
16. [Are Burnout Syndrome and Depression Predictors for Aggressive Behavior Among Mental Health Care Professionals?](#)
Tzeletopoulou A, Alikari V, **Zyga S**, Tsironi M, Lavdaniti M, Theofilou P. Med
Arch. 2018 Oct;72(4):244-248. doi: 10.5455/medarh.2018.72.244-248. PMID:
30514987 Free PMC article.
17. [A cross-sectional study for the impact of coping strategies on mental health disorders among psychiatric nurses.](#)
Tsaras K, Daglas A, Mitsi D, Papathanasiou IV, Tzavella F, **Zyga S**, Fradelos EC.
Health Psychol Res. 2018 May 8;6(1):7466. doi: 10.4081/hpr.2018.7466.
eCollection 2018 May 8. PMID: 30596156 Free PMC article.
18. [Assessment of fatigue in patients with a permanent cardiac pacemaker: prevalence and associated factors.](#)
Polikandrioti M, Tzirogiannis K, **Zyga S**, Gerogianni G, Stefanidou S, Tsami A,
Panoutsopoulos G. Arch Med Sci Atheroscler Dis. 2018 Dec 20;3:e166-e173. doi:
10.5114/amsad.2018.81085. eCollection 2018. PMID: 30775608 Free PMC
article.
19. [INTEGRATING CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENT'S SPIRITUALITY IN THEIR CARE: HEALTH BENEFITS AND RESEARCH PERSPECTIVES.](#)
Fradelos EC, Tzavella F, Koukia E, Papathanasiou IV, Alikari V, Stathoulis J,
Panoutsopoulos G, **Zyga S**. Mater Sociomed. 2015 Oct;27(5):354-8. doi:
10.5455/msm.2015.27.354-358. Epub 2015 Oct 5. PMID: 26622206 Free PMC
article. Review.
20. [Improvement of Diabetic Patients Nursing Care by the Development of Educational Programs.](#)
Vissarion B, Malliarou M, Theofilou P, **Zyga S**. Health Psychol Res. 2014 Jan
13;2(1):931. doi: 10.4081/hpr.2014.931. eCollection 2014 Jan 13. PMID:
26973922 Free PMC article. Review.

21. [The Contribution of Biofeedback Brain Boy Method to the Treatment of Anxiety Disorders.](#)
Zafeiri E, Kandylaki A, Zyga S, Zarogiannis I, Panoutsopoulos GI. *Mater Sociomed.* 2019 Jun;31(2):105-109. doi: 10.5455/msm.2019.31.105-109. PMID: 31452634 Free PMC article.
22. [Malnutrition-inflammation-atherosclerosis syndrome in patients with end-stage renal disease.](#)
Zyga S, Christopoulou G, Malliarou M. *J Ren Care.* 2011 Mar;37(1):12-5. doi: 10.1111/j.1755-6686.2011.00201.x. PMID: 21288312 Review.
23. [Physical therapists' perceptions about patients with incomplete post-traumatic paraplegia adherence to recommended home exercises: a qualitative study.](#)
Serpanou I, Sakellari E, Psychogiou M, Zyga S, Sapountzi-Krepia D. *Braz J Phys Ther.* 2019 Jan-Feb;23(1):33-40. doi: 10.1016/j.bjpt.2018.05.004. Epub 2018 Jun 8. PMID: 29914857 Free PMC article.
24. [Correlation of Dietary Advanced Glycation End Products with the Hematological and Biochemical Markers of Patients with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis.](#)
Aroni A, Zyga S, Tsironi M, Presvelos D, Drakopoulos A, Ralli M, Moisoglou I, Leventogianni V, Kosmidis G, Rojas Gil AP. *Cureus.* 2019 Dec 12;11(12):e6360. doi: 10.7759/cureus.6360. PMID: 31938644 Free PMC article.
25. [Evaluation of Pulse Oximetry Knowledge of Greek Registered Nurses.](#)
Stathoulis J, Tsironi M, Konofaos N, Zyga S, Alikari V, Fradelos EC, Bakola H, Panoutsopoulos G. *Adv Exp Med Biol.* 2017;988:89-96. doi: 10.1007/978-3-319-56246-9_7. PMID: 28971391
26. [Quality of Life in Elderly Cancer Patients Undergoing Chemotherapy.](#)
Lavdaniti M, Zyga S, Vlachou E, Sapountzi-Krepia D. *Adv Exp Med Biol.* 2017;989:291-295. doi: 10.1007/978-3-319-57348-9_27. PMID: 28971438
27. [Acute renal failure: methods of treatment in the intensive care unit.](#)
Zyga S, Sarafis P, Stathoulis J, Kolovos P, Theophilopoulos D. *J Ren Care.* 2009 Jun;35(2):60-6. doi: 10.1111/j.1755-6686.2009.00084.x. PMID: 19432850 Review.
28. [Workplace Bullying Among the Nursing Staff of Greek Public Hospitals.](#)
Karatzas C, Zyga S, Tziaferi S, Prezerakos P. *Workplace Health Saf.* 2017 Feb;65(2):57-64. doi: 10.1177/2165079916657106. Epub 2016 Jul 19. PMID: 27422474

29. [Safe Use of Defibrillators: A Case Study in Greek Registered Nurses.](#)
Stathoulis J, Tsironi M, Konofaos N, Zyga S, Michopoulos A, Bakola H, Panoutsopoulos G. *Adv Exp Med Biol.* 2017;989:285-289. doi: 10.1007/978-3-319-57348-9_26. PMID: 28971437
30. [ASSESSING FACTORS THAT AFFECT COPING STRATEGIES AMONG NURSING PERSONNEL.](#)
Zyga S, Mitrousi S, Alikari V, Sachlas A, Stathoulis J, Fradelos E, Panoutsopoulos G, Maria L. *Mater Sociomed.* 2016 Apr;28(2):146-50. doi: 10.5455/msm.2016.28.146-150. Epub 2016 Mar 25. PMID: 27147924 Free PMC article.
31. [Kuopio University Hospital Job Satisfaction Scale \(KUHJSS\): its validation in the Greek language.](#)
Sapountzi-Krepia D, Zyga S, Prezerakos P, Malliarou M, Efstathiou C, Christodoulou K, Charalambous G. *J Nurs Manag.* 2017 Jan;25(1):13-21. doi: 10.1111/jonm.12418. Epub 2016 Aug 23. PMID: 27550236
32. [Applications for Electrical Impedance Tomography \(EIT\) and Electrical Properties of the Human Body.](#)
Lymperopoulos G, Lymperopoulos P, Alikari V, Dafogianni C, Zyga S, Margari N. *Adv Exp Med Biol.* 2017;989:109-117. doi: 10.1007/978-3-319-57348-9_9. PMID: 28971420
33. [A Modified Version of the Greek Simplified Medication Adherence Questionnaire for Hemodialysis Patients.](#)
Alikari V, Matziou V, Tsironi M, Kollia N, Theofilou P, Aroni A, Fradelos E, Zyga S. *Health Psychol Res.* 2017 May 16;5(1):6647. doi: 10.4081/hpr.2017.6647. eCollection 2017 May 16. PMID: 28603780 Free PMC article.
34. [Moderating Nutritious Habits in Psychiatric Patients Using Transtheoretical Model of Change and Counseling.](#)
Anastopoulou K, Fradelos EC, Misouridou E, Kourakos M, Berk A, Papanthasiou IV, Kleisaris C, Zyga S. *Adv Exp Med Biol.* 2017;988:63-71. doi: 10.1007/978-3-319-56246-9_5. PMID: 28971389
35. [Psychological Distress and Resilience in Women Diagnosed with Breast Cancer in Greece.](#)
Fradelos EC, Papanthasiou IV, Veneti A, Daglas A, Christodoulou E, Zyga S, Kourakos M. *Asian Pac J Cancer Prev.* 2017 Sep 27;18(9):2545-2550. doi: 10.22034/APJCP.2017.18.9.2545. PMID: 28952298 Free PMC article.

36. [Association of Type 1 Diabetes, Social Support, Illness and Treatment Perception with Health Related Quality of Life.](#)
Yerusalem M, Zyga S, Theofilou P. Adv Exp Med Biol. 2017;988:261-270. doi: 10.1007/978-3-319-56246-9_21. PMID: 28971405
37. [Does Health Perception, Dietary Habits and Lifestyle Effect Optimism? A Quantitative and Qualitative Study.](#)
Kargakou A, Sachlas A, Lyrakos G, Zyga S, Tsironi M, Rojas Gil AP. Adv Exp Med Biol. 2017;988:49-61. doi: 10.1007/978-3-319-56246-9_4. PMID: 28971388
38. [Clinical, Social and Demographics Factors Associated with Spiritual Wellbeing in End Stage Renal Disease.](#)
Fradelos EC, Tsaras K, Tzavella F, Koukia E, Papathanasiou IV, Alikari V, Stathoulis J, Tsaloglidou A, Kourakos M, Zyga S. Adv Exp Med Biol. 2017;987:77-88. doi: 10.1007/978-3-319-57379-3_8. PMID: 28971449
39. [Musculoskeletal Problems Among Greek Perioperative Nurses in Regional Hospitals in Southern Peloponnese : Musculoskeletal Problems in Perioperative Nurses.](#)
Bakola H, Zyga S, Stergioulas A, Kipreos G, Panoutsopoulos G. Adv Exp Med Biol. 2017;989:21-37. doi: 10.1007/978-3-319-57348-9_3. PMID: 28971414
40. [Assessment of nursing staff's theoretical knowledge of cardiovascular resuscitation in an NHS public hospital.](#)
Plagisou L, Tsironi M, Zyga S, Moissoglou I, Maniadakis N, Prezerakos P. Hellenic J Cardiol. 2015 Mar-Apr;56(2):149-53. PMID: 25854444
41. [Effect of 5-HT7 receptor blockade on liver regeneration after 60-70% partial hepatectomy.](#)
Tzirogiannis KN, Kourentzi KT, Zyga S, Papalimneou V, Tsironi M, Grypioti AD, Protopsaltis I, Panidis D, Panoutsopoulos GI. BMC Gastroenterol. 2014 Nov 30;14:201. doi: 10.1186/s12876-014-0201-2. PMID: 25433672 Free PMC article.
42. [Fatigue in Arthritis: A Multidimensional Phenomenon with Impact on Quality of Life : Fatigue and Quality of Life in Arthritis.](#)
Alikari V, Sachlas A, Giatrakou S, Stathoulis J, Fradelos E, Theofilou P, Lavdaniti M, Zyga S. Adv Exp Med Biol. 2017;987:243-256. doi: 10.1007/978-3-319-57379-3_22. PMID: 28971463
43. [Workplace bullying and general health status among the nursing staff of Greek public hospitals.](#)
Karatza C, Zyga S, Tziaferi S, Prezerakos P. Ann Gen Psychiatry. 2016 Mar 3;15:7. doi: 10.1186/s12991-016-0097-z. eCollection 2016. PMID: 26949408 Free PMC article.

44. [Patient participation in hospital care: Nursing staffs' point of view.](#)
Kolovos P, Kaitelidou D, Lemonidou C, Sachlas A, Zyga S, Sourtzi P. *Int J Nurs Pract.* 2015 Jun;21(3):258-68. doi: 10.1111/ijn.12242. Epub 2014 Mar 26. PMID: 24666538
45. [Depressive Symptoms Among Adolescent Students in Greek High Schools.](#)
Zacharopoulou V, Tsironi M, Zyga S, Gialama F, Zacharopoulou G, Grammatikopoulos I, Avraam N, Prezerakos P. *Health Psychol Res.* 2014 Oct 22;2(3):1962. doi: 10.4081/hpr.2014.1962. eCollection 2014 Nov 6. PMID: 26973952 Free PMC article.
46. [Greek renal nurses' attitudes towards death.](#)
Zyga S, Malliarou M, Lavdaniti M, Athanasopoulou M, Sarafis P. *J Ren Care.* 2011 Jun;37(2):101-7. doi: 10.1111/j.1755-6686.2011.00210.x. PMID: 21561546
47. [Prevalence of Brucella antibodies on a previously acute brucellosis infected population: sensitivity, specificity and predictive values of Rose Bengal and Wright standard tube agglutination tests.](#)
Andriopoulos P, Kalogerakou A, Rebelou D, Gil AP, Zyga S, Gennimata V, Tsironi M. *Infection.* 2015 Jun;43(3):325-30. doi: 10.1007/s15010-015-0748-z. Epub 2015 Feb 28. PMID: 25724798
48. [THE TRANSLATION, VALIDATION AND CULTURAL ADAPTATION OF FUNCTIONAL ASSESSMENT OF CHRONIC ILLNESS THERAPY - SPIRITUAL WELL-BEING 12 \(FACIT-SP12\) SCALE IN GREEK LANGUAGE.](#)
Fradelos EC, Tzavella F, Koukia E, Tsaras K, Papathanasiou IV, Aroni A, Alikari V, Ralli M, Bredle J, Zyga S. *Mater Sociomed.* 2016 Jun;28(3):229-34. doi: 10.5455/msm.2016.28.229-234. Epub 2016 Jun 1. PMID: 27482168 Free PMC article.
49. [Assessment of Fatigue in End Stage Renal Disease Patients Undergoing Hemodialysis: Prevalence and Associated Factors.](#)
Zyga S, Alikari V, Sachlas A, Fradelos EC, Stathoulis J, Panoutsopoulos G, Georgopoulou M, Theophilou P, Lavdaniti M. *Med Arch.* 2015 Dec;69(6):376-80. doi: 10.5455/medarh.2015.69.376-380. PMID: 26843728 Free PMC article.
50. [Family Perceptions of Intensive Care Unit Nurses' Roles: A Greek Perspective.](#)
Malliarou M, Gerogianni G, Babatsikou F, Kotrotsiou E, Zyga S. *Health Psychol Res.* 2014 Jan 13;2(1):994. doi: 10.4081/hpr.2014.994. eCollection 2014 Jan 13. PMID: 26973925 Free PMC article.
51. [Management of Pain and Quality of Life in Patients with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis.](#)

Zyga S, Alikari V, Sachlas A, Stathoulis J, Aroni A, Theofilou P, Panoutsopoulos G. *Pain Manag Nurs*. 2015 Oct;16(5):712-20. doi: 10.1016/j.pmn.2015.03.004. Epub 2015 Jul 8. PMID: 26162558

52. [The Impact of Kt/V Urea-Based Dialysis Adequacy on Quality of Life and Adherence in Haemodialysis Patients: A Cross-Sectional Study in Greece.](#)
Theofilou P, Togas C, Vasilopoulou C, Minos C, Zyga S, Tzitzikos G. *Health Psychol Res*. 2015 Apr 13;3(1):1060. doi: 10.4081/hpr.2015.1060. eCollection 2015 Apr 13. PMID: 26973953 Free PMC article.
53. [Investigation of Aggravating Psychosocial Factors on Health and Predictability of Smoking and Alcohol Use in Post Adolescent Students.](#)
Barmpagianni E, Travlos A, Kalokairinou A, Sachlas A, Zyga S. *Health Psychol Res*. 2013 Apr 18;1(2):e15. doi: 10.4081/hpr.2013.e15. eCollection 2013 Apr 18. PMID: 26973900 Free PMC article.
54. [Exploration of the relationship between stigma and burnout among Greek nurses in dementia care.](#)
Mantzorou M, Economou M, Kalokerinou A, Sourtzi P, Zyga S, Politis A, Koukia E. *J Nurs Manag*. 2020 Apr;28(3):615-624. doi: 10.1111/jonm.12964. Epub 2020 Mar 10. PMID: 31985861
55. [Psychometric Properties of the Family Stigma in Alzheimer's Disease Scale \(FS-ADS\) in Greek Professional Caregivers.](#)
Mantzorou M, Zyga S, Mastrogiannis D, Koukia E. *J Nurs Meas*. 2020 May 23;JNM-D-18-00113. doi: 10.1891/JNM-D-18-00113. Online ahead of print. PMID: 32447311
56. [Views and Attitudes of Patients in Mental Facilities Regarding Smoking.](#)
Kourakos M, Kalokairinou A, **Zyga S**, Koukia E. *Glob J Health Sci*. 2016 Aug 1;8(8):54508. doi: 10.5539/gjhs.v8n8p228. PMID: 27045414 Free PMC article.
57. [Measuring Pain Self-Efficacy and Health Related Quality of Life Among Hemodialysis Patients in Greece: A Cross-Sectional Study.](#)
Theofilou P, Aroni A, Tsironi M, **Zyga S**. *Health Psychol Res*. 2013 Sep 23;1(3):e30. doi: 10.4081/hpr.2013.e30. eCollection 2013 Sep 24. PMID: 26973915 Free PMC article.
58. [Measuring Health: Related Quality of Life in Hemodialysis Patients. Psychometric Properties of the Missoula-VITAS Quality of Life Index \(MVQOLI-15\) in Greece.](#)
Theofilou P, Aroni A, Ralli M, Gouzou M, **Zyga S**. *Health Psychol Res*. 2013 Apr 30;1(2):e17. doi: 10.4081/hpr.2013.e17. eCollection 2013 Apr 18. PMID: 26973902 Free PMC article.

59. [Tuberculosis in haemodialysis: a problem making a comeback.](#)
Zyga S, Tourouki G. J Ren Care. 2006 Oct-Dec;32(4):176-8. doi: 10.1111/j.1755-6686.2006.tb00017.x. PMID: 17345973

60. [Omissions and errors during oxygen therapy of hospitalized patients in a large city of Greece.](#)
Brokalaki H, Matziou V, **Zyga S**, Kapella M, Tsaras K, Brokalaki E, Myrianthefs P. Intensive Crit Care Nurs. 2004 Dec;20(6):352-7. doi: 10.1016/j.iccn.2004.07.003. PMID: 15567676